****

**2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ALİ AĞAOĞLU ANAOKULU**

**EYLÜL AYI BESLENME LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PAZARTESİ** | **SALI** | **ÇARŞAMBA** | **PERŞEMBE** | **CUMA** |
| Poğaça  (çocuğunuzun sevdiği malzemelerden hazırlanmış),  İçecek  (Süt /Ayran / Meyve Suyu  Birinin tercih edilmesi)  1 Mevsim Meyve  (Elma, Üzüm, Armut, Erik gibi birinin tercih edilerek dilimlenmiş olarak hazırlanması)  \*Lütfen Pahalı Meyve koymayınız. | Tost  (B.Peynirli veya Kaşarlı)  Doğranmış Salatalık veya Domates,  İçecek  (Süt /Ayran / Meyve Suyu  Birinin tercih edilmesi)  Kabuksuz Kuruyemiş  (Kuru üzüm veya leblebi veya ceviz) | Haşlanmış veya Kızarmış Patates, Zeytin  Doğranmış Salatalık veya Domates,  İçecek  (Süt /Ayran / Meyve Suyu  birinin tercih edilmesi)  1 Mevsim Meyve  (Elma, Üzüm, Armut, Erik gibi birinin tercih edilerek dilimlenmiş olarak hazırlanması)  Lütfen Pahalı Meyve koymayınız. | Peynirli Sandviç, (Çocuğunuzun sevdiği malzemelerden hazırlanmış)  İçecek  (Süt /Ayran / Meyve Suyu  Birinin tercih edilmesi)  Kabuksuz Kuruyemiş  (kuru üzüm veya leblebi veya ceviz) | Krep (çikolata, reçel bal, tahin-pekmez, helvalı olabilir.)  İçecek  (Süt /Ayran / Meyve Suyu  Birinin tercih edilmesi)  1 Mevsim Meyve  (Elma, Üzüm, Armut birinin tercih edilerek dilimlenmiş olarak hazırlanması  \*Lütfen Pahalı Meyve koymayınız |

* Lütfen beslenme örtüsü koyunuz.
* Kırılıp yaralayacak cam eşyalar koymayınız.
* Lütfen ders saatleri içinde beslenme getirmeyiniz.
* Beslenme çantasının temizliğini günlük yapınız.
* Mevsim meyvelerini soyulmuş hazırlanmış olarak beslenmeye koyunuz.
* Gazlı içecekler kesinlikle getirilmeyecektir.
* Mümkünse Meyve Suyunu evde hazırlayınız. Nektarı oranı yüksek meyve suyu tercih ediniz.
* Miktarı çok iyi ayarlayınız. Çocuğunuzun tüketebildiği kadar yiyecek hazırlayınız.
* Çocuğunuzun beslenmesinde işlenmiş şeker içeren ürünler olmamasına dikkat ediniz.

Melike BAŞAR Melike BAŞAR Halime ÖZTÜRK

Öğretmen Öğretmen Öğretmen

Uygundur

Cansel ÖZCAN

Okul Müdürü