****

**2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ALİ AĞAOĞLU ANAOKULU**

 **EYLÜL AYI BESLENME LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PAZARTESİ** | **SALI** | **ÇARŞAMBA** | **PERŞEMBE** | **CUMA** |
| Poğaça (çocuğunuzun sevdiği malzemelerden hazırlanmış),İçecek (Süt /Ayran / Meyve SuyuBirinin tercih edilmesi) 1 Mevsim Meyve (Elma, Üzüm, Armut, Erik gibi birinin tercih edilerek dilimlenmiş olarak hazırlanması)\*Lütfen Pahalı Meyve koymayınız. | Tost (B.Peynirli veya Kaşarlı)Doğranmış Salatalık veya Domates,İçecek (Süt /Ayran / Meyve SuyuBirinin tercih edilmesi) Kabuksuz Kuruyemiş(Kuru üzüm veya leblebi veya ceviz) |  Haşlanmış veya Kızarmış Patates, ZeytinDoğranmış Salatalık veya Domates,İçecek (Süt /Ayran / Meyve Suyubirinin tercih edilmesi) 1 Mevsim Meyve (Elma, Üzüm, Armut, Erik gibi birinin tercih edilerek dilimlenmiş olarak hazırlanması)Lütfen Pahalı Meyve koymayınız. | Peynirli Sandviç, (Çocuğunuzun sevdiği malzemelerden hazırlanmış)İçecek(Süt /Ayran / Meyve SuyuBirinin tercih edilmesi)Kabuksuz Kuruyemiş(kuru üzüm veya leblebi veya ceviz) |  Krep (çikolata, reçel bal, tahin-pekmez, helvalı olabilir.)İçecek  (Süt /Ayran / Meyve SuyuBirinin tercih edilmesi) 1 Mevsim Meyve (Elma, Üzüm, Armut birinin tercih edilerek dilimlenmiş olarak hazırlanması\*Lütfen Pahalı Meyve koymayınız |

* Lütfen beslenme örtüsü koyunuz.
* Kırılıp yaralayacak cam eşyalar koymayınız.
* Lütfen ders saatleri içinde beslenme getirmeyiniz.
* Beslenme çantasının temizliğini günlük yapınız.
* Mevsim meyvelerini soyulmuş hazırlanmış olarak beslenmeye koyunuz.
* Gazlı içecekler kesinlikle getirilmeyecektir.
* Mümkünse Meyve Suyunu evde hazırlayınız. Nektarı oranı yüksek meyve suyu tercih ediniz.
* Miktarı çok iyi ayarlayınız. Çocuğunuzun tüketebildiği kadar yiyecek hazırlayınız.
* Çocuğunuzun beslenmesinde işlenmiş şeker içeren ürünler olmamasına dikkat ediniz.

Melike BAŞAR Melike BAŞAR Halime ÖZTÜRK

 Öğretmen Öğretmen Öğretmen

 Uygundur

 Cansel ÖZCAN

 Okul Müdürü